



MEIN GESCHENK FÜR DICH

HERZLICH

Willkommen



UND DANKE...

...für dein Interesse an Horse & Light.

...für deine Offenheit und Freude am Lernen.

...für deine Liebe und Leidenschaft für Menschen und Pferde.

Oft kann eine einzige kleine Entscheidung unser Leben zum Positiven verändern. Und ich bin davon überzeugt, dass deine Entscheidung für diese Ausbildung auch dein Leben positiv verändern wird.

Aber dafür brauche ich deine Unterstützung! Denn ich kann dich lediglich begleiten, anleiten, Wissen vermitteln und unterstützen, aber lernen, erfahren und umsetzen darfst du selbst.

Wenn du dich dazu entschließt, dich mit offenen Augen, Ohren und vor allem offenem Herzen vollkommen auf unsere gemeinsame Reise einzulassen, dann gebe ich alles, um dein volles Potential auf dem Weg zur erfolgreichen Reittherapeut*in aus dir herauszuholen.

Du kannst in dieser Ausbildung über dich hinauswachsen, deine eigene Komfortzone, dein Wissen und deine Persönlichkeit nach und nach erweitern. Stillstand bedeutet gleichermaßen Rückschritt, denn nur wer über seine Grenzen hinauswächst, wird sich positiv verändern.

Lass mich wissen,
wann wir diese gemeinsame Reise starten.

Deine Sandra



„Doing what you like is freedom. Liking what you do is happiness.“



ROADMAP & INHALTE

AUSBILDUNG ZUR

REITTHERAPEUT*IN



Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht Herzensmenschen auf dem Weg in die Berufung als Reittherapeut*in auszubilden und in ein erfolgreiches Business zu begleiten.

Horse & Light bietet eine einzigartige Ausbildung mit der Kombination aus

- ✓ der **Entwicklung deiner Persönlichkeit**
- ✓ **kompetentes Wissen** rund um (Therapie-) Pferde
- ✓ fundiertes **medizinisches Wissen**
- ✓ und **praxisorientierte Methodik** für **individuelle Therapieansätze**



Du bist hier richtig, wenn:

- ✓ du eine medizinische / pädagogische Ausbildung hast (Quereinstieg möglich)
- ✓ ein **leidenschaftliche*r Pferdeliebhaber*in** bist
- ✓ du Lust auf die Mischung aus **E-Learning, Praxis – Tagen und Selbststudium** hast
- ✓ du bereit bist alles zu geben, um **deine Ziele** zu erreichen
- ✓ du **offen für Selbsterfahrung** bist
- ✓ und **dein Herz am richtigen Fleck** hast

**WIRD ES ZEIT,
DEINE BERUFUNG
ZUM BERUF ZU MACHEN?**



DEINE ROADMAP

Mindset

Deine Persönlichkeit ist dein Erfolgsgeheimnis. Mit Leichtigkeit finden wir deine Stärken, finden heraus wo du stehst und wo du hinwillst.

1

Das Therapiepferd

Unser wertvoller Partner hat eine sanfte, faire und gesunde Ausbildung mit dem richtigen Equipment verdient.

2

3

Fachgebiet Reittherapie & Methodik

This is, where the magic happens! Jetzt lernst du, Theorie und die Praxis zu kombinieren und direkt in der Arbeit mit Mensch und Pferd anzuwenden.

4

5

6

Das Pferd

Lerne alles Grundlagen rund ums Pferd, von Fütterung, Haltung, Pflege über Rassekunde, Anatomie, Gesundheitsbeurteilung, Erste Hilfe, Skala der Ausbildung und Tierschutz.

Medizinische Grundlagen

Erfahre alles über die Körperlichen und / oder psychischen Krankheitsbilder und Symptome deiner Kunden.

Way to the Business

Kreiere dein eigenes Logo und einen Flyer, der nicht nur gut aussieht, sondern auch deine Kunden überzeugt. Mit dem richtigen Know-How sind auch alle rechtlichen Grundlagen, Versicherungen und Dokumentationen ganz einfach.

**„If you can dream it,
you can do it.“**



OPEN YOUR MIND



MINDSET



Lass uns eintauchen.

Die wichtigste Grundlage für dein tägliches Sein ist dein Mindset. Ob du glücklich, erfolgreich oder reich bist, ob du deine Ziele erreichst und deine Träume wahr werden lässt, hängt nur von deiner eigenen Einstellung ab.

Kann man Mindset lernen?

Ja!

Es handelt sich ganz einfach gesagt, um deine Denkprozesse. Diese haben sich gebildet anhand deiner bisherigen Erfahrungen, deiner inneren Einstellung und Haltung. Denkmuster können verändert werden und dafür gibt es verschiedene Methoden. Aber als Grundlage dafür braucht es Bewusstsein über die Denkmuster oder Glaubenssätze, die in uns verankert sind.

Deshalb wollen wir uns in diesem ersten Modul mit dir beschäftigen. Wir wollen sehen, wo genau du gerade stehst, Glaubenssätze finden, die dich vielleicht in deiner Entwicklung hemmen und deine Ziele, Wünsche und Träume definieren.

Mach dich also frei von alten Strukturen, öffne deinen Horizont und tauche ein!

**„If you never dream,
you will never know the
endless possibilities of
what you can become.“**

WO STEHST DU AKTUELL?

Im ersten Schritt darfst du ein Bewusstsein schaffen, wo du aktuell stehst, was dir daran gefällt, was dir nicht gefällt und warum du da bist, wo du gerade bist.

Übernimm die Verantwortung für deine aktuelle Situation und für deine Zukunft. Sei dir bewusst, dass du selbst mit deinem Denken und deinem Tun deine Gegenwart und deine Zukunft kreierst.

Schritt 1

Bewerte deine Lebensbereiche im folgenden Schritt auf einer Skala von 1 – 10.

1 bedeutet, dass du diesen Lebensbereich bisher sehr vernachlässigt hast und nicht damit zufrieden bist. 10 heißt, dass du überaus zufrieden und erfolgreich in diesem Lebensbereich bist. Es geht nicht um richtig oder falsch, sondern einfach nur darum, sich selbst liebevoll zu reflektieren. Sei deshalb ganz ehrlich zu dir selbst.

Lebensbereich	Skala 1 - 10	Anmerkung
Beruf		
Finanzen		
Liebesbeziehung		
Freunde		
Familie		
Gesundheit		
Fitness		
Lebenssinn		
Persönlichkeitsentwicklung		
Pferde		
Kultur		
Reise		

Schritt 2

Sieh dir jeden einzelnen Lebensbereich an und überlege dir, was du bereits dafür getan hast, um an diesen Punkt zu kommen, an dem du heute stehst.

Lebensbereich	Das habe ich dafür getan
Beruf	
Finanzen	
Liebesbeziehung	
Freunde	
Familie	
Gesundheit	
Fitness	
Lebenssinn	
Persönlichkeitsentwicklung	
Pferde	
Kultur	
Reise	

Schritt 3

Überlege dir nun, in welchen Bereichen du noch persönlich wachsen möchtest. Wie kannst du dich weiterentwickeln und welche Schritte sind nötig, um an dein Ziel zu kommen?

Lebensbereich	Das habe ich dafür getan
Beruf	
Finanzen	
Liebesbeziehung	
Freunde	
Familie	
Gesundheit	
Fitness	
Lebenssinn	
Persönlichkeitsentwicklung	
Pferde	
Kultur	
Reise	

DEIN WARUM & DEINE WERTE

Das Warum und die eigenen Werte sind fundamental wichtig für deine persönliche Entwicklung und deinen eigenen Erfolg. Ziel sollte es sein, deine eigene Definition von Zufriedenheit und Glück zu erreichen und dafür musst du wissen, was dir überhaupt wichtig ist im Leben.

Kennst du dein Warum?

Warum tust du die Dinge, die du in deinem Leben tust?

Schreibe hier 5 Gründe auf, die dich aktuell motivieren oder die, die du gerne als dein Warum etablieren möchtest.

-
-
-
-
-

Markiere deine 10 wichtigsten Werte auf der nächsten Seite.
Trage anschließend deine TOP 3 Werte hier ein.

Was sind deine TOP 3 Werte?

-
-
-

**„Values are like fingerprints.
Nobody`s are the same,
but you leave `em all over
everything you do.“**



DEINE WERTE

Kreuze hier deine wichtigsten Werte an.

Abenteuer		Ehrgeiz		Lebensfreude	
Begeisterung		Nachhaltigkeit		Ästhetik	
Intuition		Verantwortung		Freiheit	
Gerechtigkeit		Mut		Selbstliebe	
Offenheit		Disziplin		Entspannung	
Hilfsbereitschaft		Ruhe		Empathie	
Wohlstand		Neugier		Achtsamkeit	
Beziehung		Willenskraft		Unabhängigkeit	
Authentizität		Kreativität		Gesundheit	
Transparenz		Flexibilität		Perfektionismus	
Erfolg		Vitalität		Fleiß	
Optimismus		Liebe		Konsequenz	
Agilität		Teamgeist		Spontانيتät	
Effizienz		Verlässlichkeit		Einfachheit	
Spaß		Einzigartigkeit		Leichtigkeit	
Familie		Zuverlässigkeit		Gelassenheit	
Innovation		Weitsicht		Selbstvertrauen	
Aktivität		Leidenschaft		Dankbarkeit	
Fitness		Zielstrebigkeit		Sinnhaftigkeit	
Reichtum		Zufriedenheit		Abwechslung	

DEIN IKIGAI

Ikigai

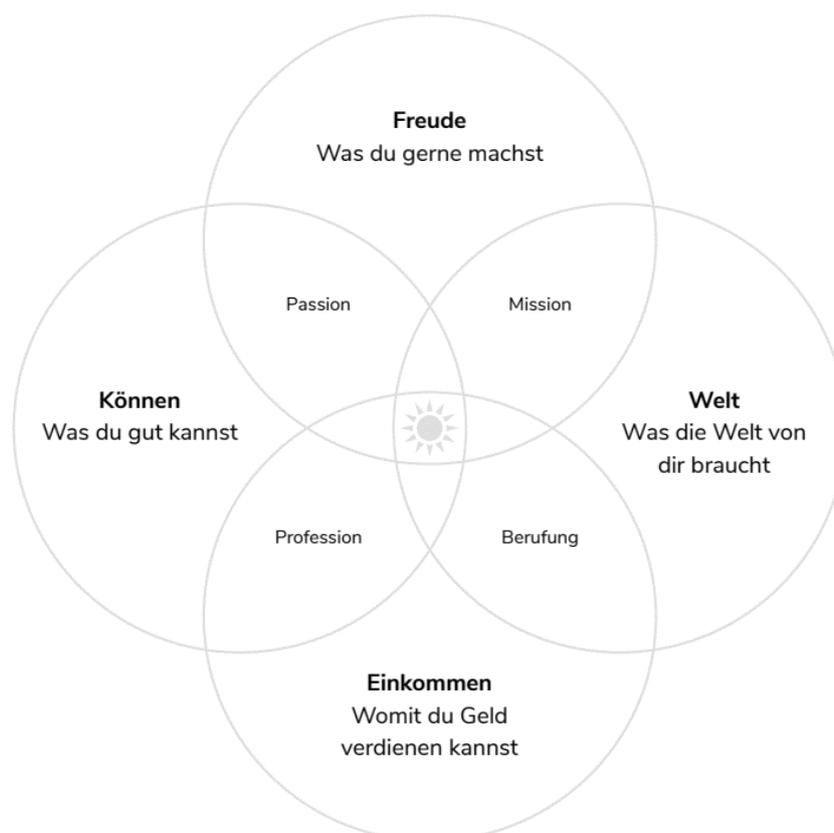
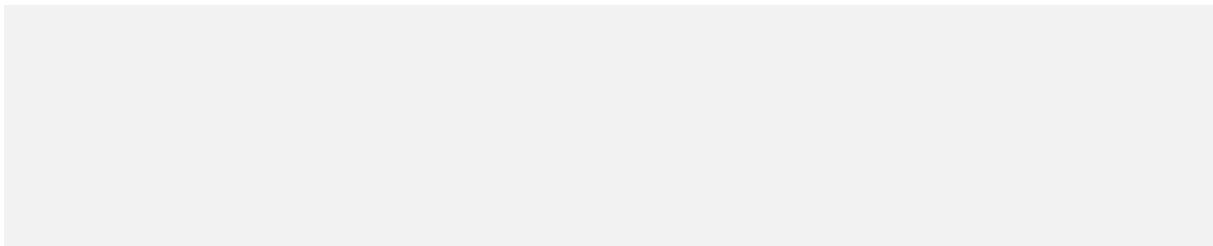


„Wofür es sich zu leben lohnt.“

Das Ikigai (Iki = Leben, gai = Wert) kommt aus dem japanischen und dient dazu, deine Leidenschaft und deine Fähigkeiten herauszufinden. Zudem wird sich herauskristallisieren, was du wirklich im Leben willst, bzw. was dir wirklich wichtig ist. Die Sonne in der Mitte symbolisiert maximales Glück.

Dein persönliches Ikigai zu finden, ist eine Lebensaufgabe und du wirst merken, dass sich dies im Laufe deines Lebens auch verändern kann. Mache dir nicht zu großen Druck und lass dich ein auf eine spontane Momentaufnahme.

Fülle die nächsten Seiten aus und schreibe die Schnittmenge der vier Bereiche auf



KÖNNEN

Beschreibe was du gut kannst

Frage	Antwort
Worin bist du besser als andere?	
Welche Talente hast du?	
Was konntest du schon immer gut?	
Welche Fähigkeiten hast du dir durch Ausbildungen / Erfahrungen antrainiert?	
Wenn du ein Superheld wärst, was wäre deine Superkraft?	

FREUDE

Was du gerne machst

Frage	Antwort
Was ist das, was dir wirklich Freude bereitet?	
Was kannst du immer wieder machen, ohne dass es langweilig wird?	
Was begeistert dich?	
Was hast du schon als Kind gerne gemacht?	
Worüber kannst du dich stundenlang unterhalten?	

EINKOMMEN

Womit du Geld verdienen kannst

Frage	Antwort
Womit kannst du Geld verdienen?	
Welche Jobs gibt es, die du machen könntest?	
Welche Stellen hattest du schon, oder würdest du gerne haben?	
Womit verdienen Menschen, die dir ähnlich sind, ihr Geld?	
Wenn du dein Gewissen ausschalten würdest, was könntest du alles machen, um deinen Lebensunterhalt zu finanzieren?	

WELT

Was die Welt von dir braucht

Frage	Antwort
Was glaubst du, was die Welt gerade braucht?	
Welche Themen beschäftigen dich?	
Für welche Probleme wünschst du eine Lösung?	
Was würdest du tun, wenn du für immer finanziell safe wärst?	
Was würdest du der Welt gerne hinterlassen?	
IN welchen Momenten fühlst du dich erfüllt?	



ARE

YOU READY

FOR THE MAGIC?



✓ Bist du bereit **600 Ausbildungseinheiten in 12 - 14 Monaten** zu leisten?

Diese bestehen aus:

- Online Studium
- Live Calls
- 2 Praxiswochen mit Ute Holm (Marienhof, Rottenburg am Neckar)
- 150 Hospitationseinheiten
- Selbststudium
- Hausarbeiten + eine Facharbeit als Abschlussarbeit
- Theoretische + Praktische Prüfung

✓ Kannst du **5.500 € in dich und deine Zukunft investieren?**

✓ Hast du Interesse an einer **coolen Community** aus Reittherapeuten, Dozenten und Menschen mit Handicap?

**Dann steht uns nichts mehr im Weg.
Komm ins Team und mach deine Berufung zum Beruf.**

**DIE NÄCHSTE AUSBILDUNG
STARTET IM JANUAR 2025
UND IST AUF 10 TEILNEHMER BEGRENZT**

Sandra Mayr
sandra@horseandlight.com
www.horseandlight.com





WIR FREUEN UNS AUF DICH